Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «футбол»
«Быстрый мяч»

Программа ориентирована на организацию безопасных, систематических занятий футболом для детей от 5 до 18 лет с возможностью постепенного роста от базовой двигательной подготовки к устойчивым игровым навыкам и участию в соревнованиях.

Цель программы- создание условий для укрепления здоровья и всестороннего физического развития обучающихся 5–18 лет средствами футбола, формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и освоение базовых и специальных футбольных умений в соответствии с возрастом и уровнем подготовки, отбор на программу спортивной подготовки

Адресат программы. Программа рассчитана на детей в возрасте от 5 до 18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень программы: ознакомительный.

Вид программы: модифицированная (в основу положена типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/Российский футбольный союз. Советский спорт, 2011г. Авторы: Годик М.А, Борознов Г.Л, Котенко Н.В, Малышев В.Н, Кулин Н.А, Российский С.А)

Срок обучения: 10 месяцев (1 учебный год)

Объем программы: 84 академических часа (1 академический час равен 45 минут)

Режим занятий - 2 раза в неделю по 1 академическому часу (45 минут)

Период реализации программы: программа реализуется начиная с 1 сентября текущего учебного года и завершается 30 июня следующего года.

Форма организации занятий – очная, групповая.

Форма проведения занятия (вид): учебные, открытые, самостоятельная работа, соревнования.

Комплектование групп: группы формируются с учетом возрастных особенностей детей, наполняемость групп – 15 человек.

Условия для зачисления: на обучение принимаются дети без определенного уровня подготовки и имеющие письменное разрешение врача для занятий физической культурой (справку о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой).

При зачислении на обучение по Программе сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена.